

# Reduce Asthma Triggers in Your Home



**Asthma can be a serious disease, but with proper care you and your family can live a healthy and active life**

## **A public health nurse can help you**

- Learn about asthma triggers in your home
- Reduce your symptoms
- Learn about community resources

## **About the program:**

- Includes up to three home visits
- You may be eligible to receive equipment to decrease asthma triggers (limited availability)
- There will be no cost to you; however, your insurance may be billed. No one will be denied services

## **Who qualifies?**

- People of all ages diagnosed with asthma
- Residents of Kandiyohi County

Kandiyohi County Asthma Program

**To sign up or for more information, call 320-231-7800  
or email us at [PublicHealth@kcmn.us](mailto:PublicHealth@kcmn.us)**



Kandiyohi County Health and Human Services  
Public Health Department  
2200 23<sup>rd</sup> St NE Willmar, MN 56201  
[www.kcmn.us](http://www.kcmn.us)

# Reduzca los Factores que Provocan el Asma en Casa



**El asma puede ser una enfermedad muy seria, pero con el cuidado adecuado usted y su familia pueden vivir una vida sana y activa.**

**Una Enfermera de Salud Pública puede ayudarle:**

- A saber más sobre las cosas que pueden causar el asma en su casa
- A reducir los síntomas
- A saber más acerca de los servicios comunitarios

**Acerca del programa:**

- Es gratis
- Incluye hasta tres visitas a domicilio
- Usted podría obtener gratis algunos aparatos que le ayudarían a disminuir las causas del asma

**¿Quién califica?**

- Personas de toda edad que hayan sido diagnosticados con asma
- y que vivan en el Condado de Kandiyohi

Programa del Asma de Salud Pública del Condado de Kandiyohi

**Para registrarse o para obtener más información  
llame al 320-231-7800, o envíe un correo  
electrónico: [PublicHealth.Office@kcmn.us](mailto:PublicHealth.Office@kcmn.us)**



**Public Health**  
Prevent. Promote. Protect.

Kandiyohi County Health and Human Services  
Public Health Department  
2200 23<sup>rd</sup> St NE, Willmar, MN 56201  
[www.kcmn.us](http://www.kcmn.us)